



LIETUVOS POLICIJOS GENERALINIS KOMISARAS

ĮSAKYMAS

DĖL LIETUVOS POLICIJOS GENERALINIO KOMISARO 2010 M. BIRŽELIO 15 D. ĮSAKYMO NR. 5-V-496 „DĖL ASMENŲ ATRANKOS Į LIETUVOS POLICIJOS MOKYKLĄ TAISYKLIŲ PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO

2016 m. vasario 11 d. Nr. 5-V-129
Vilnius

Siekdamas tobulinti asmenų atrankos į Lietuvos policijos mokyklą organizavimo tvarką:

1. P a k e i č i u Asmenų atrankos į Lietuvos policijos mokyklą taisykles, patvirtintas Lietuvos policijos generalinio komisaro 2010 m. birželio 15 d. įsakymu Nr. 5-V-496 „Dėl Asmenų atrankos į Lietuvos policijos mokyklą taisyklių patvirtinimo“, ir išdėstau jas nauja redakcija (pridedama).

2. S k e l b i u šį įsakymą Policijos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos interneto svetainėje.

Policijos generalinis komisaras

Linas Pernavas

Policijos generalinio komisaro pavaduotojas
Donatas Malaškevičius
2016 m. vasario 10 d.

Policijos departamento prie VRM
Teisės skyriaus
vedėjo pavaduotoja
Violeta Ivanauskienė
2016 m. 02-10 d.

Policijos departamento prie VRM
Žmogiškųjų išteklių valdybos
direktorius
Tomas Bikmanas
2016 02 10

Policijos departamento prie VRM
Dokumentų valdymo skyriaus
Raštinės poskyrio vyriausioji specialistė
Evelina Grincevičiūtė
2016 02 10

PATVIRTINTA

Lietuvos policijos generalinio komisaro
2016 m. vasario 11 d. įsakymu Nr. 5-V-129

ASMENŲ ATRANKOS Į LIETUVOS POLICIJOS MOKYKLĄ TAISYKLĖS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Asmenų atrankos į Lietuvos policijos mokyklą taisyklės (toliau – Taisyklės) reglamentuoja asmenų, kurie pageidauja mokytis Lietuvos policijos mokykloje (toliau – Mokykla) pagal Policininko profesinio mokymo programą (toliau – pretendentai), atrankos vykdymo tvarką.

2. Pretendentų atrankos į Mokyklą tikslas – nustatyti pretendentų žinių konkursinį balą, įvertinti jų bendrąjį fizinį pasirengimą, loginio mąstymo, teksto suvokimo ir raštingumo gebėjimus, pretendentų motyvaciją ir gebėjimą argumentuotai pagrįsti priimtą sprendimą mokytis Mokykloje bei atrinkti geriausiai įvertintus asmenis, siekiant juos priimti mokytis Mokykloje.

3. Pretendentų atranka į Mokyklą vykdoma atsižvelgiant į kiekvienais metais Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministro įsakymu nustatomas asmenų priėmimo į Mokyklą kvotas. Tiksliai atrankos datas, dokumentų pateikimo terminus ir atranką laimėjusių pretendentų mokymosi Mokykloje pradžią, suderinęs su Policijos departamentu prie Vidaus reikalų ministerijos (toliau – Policijos departamentas), įsakymu nustato Mokyklos viršininkas.

4. Pretendentų atrankos į Mokyklą vykdymo data skelbiama Mokyklos interneto svetainėje. Papildomai apie atranką gali būti skelbiama Policijos departamento ir kitų policijos įstaigų interneto svetainėse bei žiniasklaidos priemonėse.

5. Atrankoje į Mokyklą gali dalyvauti asmuo, turintis teisės aktų nustatyta tvarka išduotą policijos įstaigos siuntimą dalyvauti atrankoje į Mokyklą.

6. Į Mokyklą priimami asmenys, atitinkantys Vidaus tarnybos statuto 7 straipsnyje nustatytus reikalavimus. Į Mokyklą nepriimami asmenys, kurie buvo pašalinti iš Mokyklos už šiurkščius drausmės pažeidimus.

II SKYRIUS DOKUMENTŲ PATEIKIMO TVARKA

7. Pretendentų dokumentus priima Mokyklos viršininko įsakymu sudaryta dokumentų priėmimo komisija.

8. Pretendentai dokumentų priėmimo komisijai turi pateikti:

- 8.1. siuntimą dalyvauti atrankoje į Mokyklą, išduotą policijos įstaigos;
 - 8.2. asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą;
 - 8.3. brandos atestatą ir jo priedus (originalus arba notaro patvirtintas kopijas);
 - 8.4. jei asmuo yra našlaitis arba pareigūno, žuvusio atliekant tarnybines pareigas, vaikas, tai patvirtinančius dokumentus;
 - 8.5. jei asmuo yra policijos rėmėjas ar Šaulių sąjungos narys, tai patvirtinančius dokumentus ir su šiuo statusu susijusias policijos įstaigos ar Šaulių sąjungos rekomendacijas;
 - 8.6. jei asmuo yra dirbančio policijos pareigūno arba policijos pareigūno, atleisto iš vidaus tarnybos sistemos pagal Vidaus tarnybos statuto nuostatas (išskyrus neigiamais motyvais), vaikas, tai patvirtinančius dokumentus;
 - 8.7. jei asmuo yra baigęs aukštąsias universitetines ar neuniversitetines (kolegines) studijas, tai patvirtinančius dokumentus;
 - 8.8. jei asmuo atliko nuolatinę privalomąją pradinę karo tarnybą ar baigė bazinius karinius mokymus, tai patvirtinančius dokumentus;
 - 8.9. B kategorijos vairuotojo pažymėjimą ir turėti ne mažesnę kaip vienu metų vairavimo stažą.
9. Konkretus dokumentų pateikimo laikotarpis, kuris negali būti trumpesnis kaip 14 dienų, ir vieta skelbiami Mokyklos interneto svetainėje. Dokumentų priėmimo komisija, priėmusi dokumentus, suteikia pretendams atpažinties kodus.
10. Policijos įstaigos ne vėliau kaip likus 5 darbo dienoms iki paskelbtos kandidatų atrankos į Mokyklą vykdymo datos dokumentų priėmimo komisijai pateikia suformuotas kandidatų asmens bylas ir remiantis kandidato psichologiniu įvertinimu parengtą psichologinę charakteristiką.

III SKYRIUS ATRANKOS VYKDYMAS

11. Kandidatų atranką į Mokyklą vykdo Lietuvos policijos generalinio komisaro įsakymu sudaryta atrankos komisija.
12. Atrankos komisija pagal Mokyklos viršininko įsakymu patvirtintą kandidatų atrankos vykdymo planą:
- 12.1. nustato kandidatų žinių konkursinį balą;
 - 12.2. nustato kandidatų bendrojo fizinio pasirengimo konkursinį balą;
 - 12.3. nustato kandidatų loginio mąstymo, teksto suvokimo ir raštingumo gebėjimų (toliau – kandidato gebėjimai) konkursinį balą;
 - 12.4. įvertina kandidatų motyvaciją.

13. Atrankos komisijos sprendimai įrašomi posėdžio protokole.

14. Pretendentų žinių konkursinį balą sudaro pretendento privalomojo lietuvių kalbos ir literatūros brandos egzamino, taip pat matematikos, užsienio kalbos bei istorijos mokymo dalykų metinių arba brandos egzaminų pažymių, perskaičiuotų pagal Pretendentų žinių konkursinio balo skaičiavimo metodiką (1 priedas), suma.

15. Atrankos komisija surašo pretendento žinių konkursinių balų suvestinę (2 priedas), kurią pasirašo visi atrankos komisijos nariai.

16. Atrankos komisija, vertindama pretendento bendrąjį fizinį pasirengimą pagal Pretendentų bendrojo fizinio pasirengimo pratimų atlikimo ir jų vertinimo metodiką (3 priedas), nustato pretendento bendrojo fizinio pasirengimo konkursinį balą.

17. Už kiekvieną bendrojo fizinio pasirengimo pratimą pretendentas turi surinkti bent vieną tašką. Pretendentui nesurinkus nė vieno taško už pratimą, daroma išvada, kad jo bendrasis fizinis pasirengimas netinkamas, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja.

18. Pretendento atliktų bendrojo fizinio pasirengimo pratimų rezultatus, už juos skiriamus taškus, nustatytus bendrojo fizinio pasirengimo konkursinius balus atrankos komisija įrašo į pretendentų bendrojo fizinio pasirengimo pratimų atlikimo rezultatų ir bendrojo fizinio pasirengimo konkursinių balų suvestinę (4 priedas), kurią pasirašo visi atrankos komisijos nariai.

19. Pretendentų gebėjimams įvertinti parengiamos užduotys, kurias prieš kiekvieną atranką tvirtina Mokyklos viršininkas, suderinęs su Policijos departamento Žmogiškųjų išteklių valdyba.

20. Atrankos komisija pagal Pretendentų gebėjimų vertinimo metodiką (5 priedas) įvertina pretendentų atliktas užduotis ir nustato pretendentų gebėjimų konkursinį balą.

21. Jei nustatytas pretendento gebėjimų konkursinis balas yra mažesnis negu 4 arba pretendentas bent vienoje iš atskirų gebėjimų vertinimo užduočių nesurinko nė vieno balo, daroma išvada, kad jo gebėjimai netinkami, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja.

22. Pretendento gebėjimų konkursinius balus atrankos komisija įrašo į pretendentų gebėjimų vertinimo konkursinių balų suvestinę (6 priedas), kurią pasirašo visi atrankos komisijos nariai.

23. Atrankos komisija individualaus pokalbio su pretendentu metu vertina pretendento motyvaciją. Vertinant atsižvelgiama į Centrinės medicinos ekspertizės komisijos psichologo parengtą pretendento psichologinę charakteristiką, policijos įstaigos pateiktą psichologinę charakteristiką ir pretendento gebėjimą motyvuoti savo apsisprendimą mokytis Mokykloje. Atrankos komisija bendru sutarimu pretendento motyvaciją vertina 10 balų sistema ir įrašo vertinimą į pretendentų motyvacijos vertinimo balų suvestinę (7 priedas).

24. Jei Atrankos komisija pretendento motyvaciją įvertina mažiau nei 4 balais, daroma išvada, kad pretendento motyvacija netinkama būti policijos pareigūnu, ir pretendentas toliau atrankoje nedalyvauja.

25. Atrankos komisija, nustačiusi ir įvertinusi pretendentų žinių konkursinį balą, bendrąjį fizinį pasirengimą, gebėjimus ir motyvaciją, apskaičiuoja ir į pretendentų bendrą konkursinių balų suvestinę (8 priedas) įrašo pretendentų bendrus konkursinius balus, kuriuos sudaro žinių, bendrojo fizinio pasirengimo, pretendento gebėjimų, motyvacijos mokytis Mokykloje įvertinimo konkursinių ir papildomų balų, skiriamų šių Taisyklių 26 punkte nustatytais atvejais, suma.

26. Pretendentui prie jo bendro konkursinio balo skiriamas papildomas balas, jei:

26.1. ne mažiau kaip vienus metus jis yra policijos rėmėjas ar Šaulių sąjungos narys ir turi policijos įstaigos ar Šaulių sąjungos rekomendacijas;

26.2. jis yra baigęs aukštąsias universitetines ar neuniversitetines (kolegines) studijas;

26.3. jis yra dirbančio policijos pareigūno arba policijos pareigūno, atleisto iš vidaus tarnybos sistemos pagal Vidaus tarnybos statuto nuostatas (išskyrus neigiamais motyvais), vaikas;

26.4. jis yra atlikęs nuolatinę privalomąją pradinę karo tarnybą ar baigęs bazinius karinius mokymus.

27. Jeigu pretendentas yra žuvusio policijos pareigūno vaikas, jam skiriami 2 papildomi balai.

28. Atranką laimi didžiausius (mažėjimo tvarka) bendrus konkursinius balus surinkę pretendentai, atsižvelgiant į nustatytą asmenų priėmimo į Mokyklą kvotą.

29. Surinkę vienodą bendrą konkursinį balą, konkursinėje eilėje aukštesnę vietą (mažėjimo tvarka) užima tie pretendentai, kurie yra:

29.1. našlaičiai;

29.2. turi didesnę (mažėjimo tvarka):

29.2.1. pretendento motyvacijos vertinimo balą;

29.2.2. žinių ir pretendento gebėjimų konkursinių balų sumą;

29.2.3. bendrojo fizinio pasirengimo konkursinį balą.

30. Galutinį sprendimą dėl laimėjusių pretendentų, tačiau turinčių vienodą pretendento motyvacijos vertinimo balą, bendrą konkursinį balą, žinių, pretendento gebėjimų konkursinių balų sumą ir vienodą bendrojo fizinio pasirengimo konkursinį balą, priima atrankos komisija.

31. Laimėjusių atranką į Mokyklą pretendentų atpažinties kodų sąrašas ir pretendentų bendrą konkursinių balų suvestinę skelbiama Mokyklos interneto svetainėje.

32. Atrankos komisija posėdžio protokolo nutarimu tvirtina priimtų į Mokyklą asmenų sąrašą.

33. Jei per 15 dienų po pretendentų atrankos laimėjęs atranką asmuo atsisako mokytis, Mokykla siūlo atrankos komisijai paskelbti laimėjusiu atranką didžiausią bendrą konkursinį balą po nustatyto asmenų priėmimo į Mokyklą kvotos skaičiaus surinkusį pretendentą. Šis pretendentas gali būti priimtas mokytis per 1 mėnesį nuo atranką laimėjusių pretendentų mokymosi Mokykloje pradžios.

IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

34. Ginčus dėl atrankos vykdymo tvarkos ir įvertinimų nagrinėja Mokyklos viršininko įsakymu sudaryta apeliacinė komisija. Apeliacinė komisija ginčus turi išnagrinėti per 3 darbo dienas nuo prašymo pateikimo dienos. Pretendentai apeliacinius prašymus raštu gali pateikti ne vėliau kaip per 24 valandas nuo rezultatų paskelbimo.

Policijos departamento prie VRM
Dokumentų valdymo skyriaus
Raštinės poskyrio vyriausioji specialistė

Evelina Griševičiūtė
2016-02-10

PRETENDENTŲ ŽINIŲ KONKURSINIO BALO SKAIČIAVIMO METODIKA

1. Pretendentų žinių konkursinio balo skaičiavimo metodika (toliau – Metodika) nustato pretendentų žinių konkursinio balo skaičiavimo principus.

2. Pretendentų žinių konkursinį balą sudaro privalomo lietuvių kalbos ir literatūros brandos egzamino (mokyklinio arba valstybinio brandos egzamino) ir matematikos, užsienio kalbos bei istorijos mokymo dalykų metiniai arba brandos egzaminų įvertinimai.

3. Pretendentų žinių konkursiniam balui skaičiuoti naudojama 0–10 balų skalė. Didžiausias pretendento žinių konkursinis balas yra 10.

4. Valstybinio brandos egzamino įvertinimai, pateikti pagal šimtabalę skalę, dalijami iš 10 ir padauginami iš svartinio 0,4 koeficiento.

5. Mokyklinio brandos egzamino įvertinimai, pateikti pagal 0–10 balų skalę, padauginami iš svartinio 0,25 koeficiento.

6. Pretendento metiniai įvertinimai, pateikti pagal 0–10 balų skalę, perskaičiuojami pagal lentelėje esančią įvertinimų skalę, priėmimo dešimtbalės skalės įvertinimą padauginant iš svartinio 0,2 koeficiento:

Įvertinimų skalės	Patenkinami įvertinimai						
Mokyklinė dešimtbalė skalė	4	5	6	7	8	9	10
Priėmimo dešimtbalė skalė	1,6	3,0	4,4	5,8	7,2	8,6	10,00

7. Jei pretendentas yra laikęs matematikos, užsienio kalbos ir istorijos mokymo dalykų brandos egzaminus, vietoj metinio pažymio, pretendentui pageidaujant, gali būti imamas į brandos atestatą įrašytas brandos egzamino įvertinimas, kuris perskaičiuojamas Metodikos 4 punkte (jei egzaminas valstybinis) arba 5 punkte (jei egzaminas mokyklinis) nustatyta tvarka.

8. Jei pretendentas neturi nustatyto mokymo dalyko metinio įvertinimo, laikoma, kad to dalyko metinis pažymys yra „nulis“, ir atrankoje dalyvauti leidžiama.

9. Anglų, rusų, vokiečių ir kita kalba įskaitoma kaip užsienio kalba, jei brandos atestate ji nėra įrašyta kaip gimtoji arba mokymosi kalba.

10. Jei vidurinį išsilavinimą liudijančiame dokumente, išduotame 2002–2007 metais įskaitytinai, įrašyti lietuvių kalbos testo ir lietuvių kalbos teksto interpretacijos brandos egzaminų pažymiai arba lietuvių valstybinės kalbos ir lietuvių kalbos teksto interpretacijos brandos egzaminų pažymiai, stojančiajam į Lietuvos policijos mokyklą, formuojant pretendentų žinių konkursinį balą, imamas lietuvių kalbos testo brandos egzamino pažymys arba lietuvių valstybinės kalbos egzamino

pažymys. Jeigu lietuvių gimtosios kalbos (testo) įvertinimas yra valstybinio egzamino, jis perskaičiuojamas pagal Metodikos 4 punktą, o mokyklinio – pagal 5 punktą.

11. Jei pretendento brandos atestate yra įrašyti kelių užsienio kalbų mokymo dalykų įvertinimai, skaičiuojant pretendentų žinių konkursinį balą, įrašomas pretendento pasirinktos užsienio kalbos mokymo dalyko metinis įvertinimas.

12. Jeigu vidurinis išsilavinimas įgytas ne bendrojo lavinimo (ugdymo) mokykloje, pažymiai įskaitomi iš mokyklos, kurioje įgytas vidurinis išsilavinimas, baigimo dokumento (diplomo ir (arba) jo priedo).

(Pretendento žinių konkursinių balų suvestinės forma)

(dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTO ŽINIŲ KONKURSINIŲ BALŲ SUVESTINĖ

20__ m. _____ d. Nr. _____
(data)

(vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Mokymo dalykų žinių konkursinio balo dedamosios				Žinių konkursinis balas
		Lietuvių kalba ir literatūra	Matematika	Užsienio kalba	Istorija	

Atrankos komisijos nariai:

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

(pareigos)

(parašas)

(vardas, pavardė)

PRETENDENTŲ BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMŲ ATLIKIMO IR JŲ VERTINIMO METODIKA

I SKYRIUS

BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMAI IR JŲ ATLIKIMO TECHNIKA

1. Bendrajam fiziniam pasirengimui nustatyti pretendentai atlieka iš viso 4 fizinius pratimus – po vieną iš kiekvienoje eilutėje nurodytų fizinių pratimų:

Eil. Nr.	Moterims	Vyrams
1.	80 kg manekeno tempimas 15 metrų	80 kg manekeno tempimas 15 metrų
2.	100 m bėgimas arba bėgimas šaudykle 10 x 10 m	100 m bėgimas arba bėgimas šaudykle 10 x 10 m
3.	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai) per 1,5 minutės arba prisitraukimai prie skersinio	Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai) per 1,5 minutės arba prisitraukimai prie skersinio
4.	1000 m arba 2000 m bėgimas*	1000 m arba 3000 m bėgimas*

Pastaba. *1000 m bėgimą, kaip alternatyvą, turi teisę pasirinkti tik vyresni nei 35 metų pretendentai.

2. Kiekvieną fizinį pratimą leidžiama atlikti ne daugiau kaip du kartus (be išankstinių bandymų).

3. Pretendentai bendrojo fizinio pasirengimo vertinimo metu privalo vilkėti sportinę aprangą ir avėti sportinę avalynę.

4. Pratimai atliekami šia seka: manekeno tempimas (vertinama jėga, greitis), vikrumo, greičio (bėgimas šaudykle 10 x 10 m arba 100 m bėgimas), jėgos (atsispaudimai arba prisitraukimai) ir ištvermės pratimai (1000 m, 2000 m ir 3000 m bėgimas).

5. Pratimai atliekami per vieną dieną. Išėtis tarp testų galima ne daugiau kaip 20 min.

6. Pratimų atlikimo technika:

6.1. **Manekeno tempimas** (vertinama jėga, greitis).

Žmogaus formos manekoną, kurio svoris 80 kg, reikia kuo greičiau pakėlus iš gulimos pozicijos nutempti 15 metrų. Po komandos „Į vietas“ atsistojama nugara prie starto linijos ir laukiama kitų komandų. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ pretendentas paima už pažastų arba per liemenį apglėbia manekoną ir nugara pirmyn tempia jį finišo linijos link. Pretendentas turi visiškai kirsti finišo liniją (už linijos turi būti ir manekenas). Tempimo laikas fiksuojamas vienos dešimtosios sekundės tikslumu.

Draudžiama:

- startuoti anksčiau, nei duodama komanda;
- paleisti iš rankų manekoną ar jį numesti;
- išeiti iš savo takelio.

Apglėbus manekoną per liemenį rankas galima sukabinti taip:

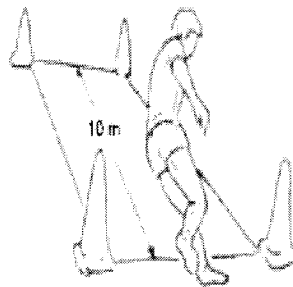


6.2. 10 x 10 m bėgimas (vertinamas vikrumas ir greitumo išvermė).

Pratimas atliekamas lauke arba salėje, lygioje vietoje. Nubrėžiamos dvi lygiagrečios linijos, žyminčios 10 m atkarpą. Po komandos „Į vietas“ testuojamasis asmuo atsistoja prie starto linijos, laisvai pasirinkdamas starto poziciją. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ įjungiamas laikmatis. Testuojamas asmuo kuo greičiau turi nubėgti prie kitos linijos, ją užminti viena koja, kuo greičiau grįžti prie starto linijos, ją taip pat užminti viena koja ir vėl viską pakartoti dar keturis kartus. Testuotojas garsiai skaičiuoja nubėgtus kartus. Testuojamam asmeniui penktą kartą kirtus finišo liniją, stabdomas laikmatis. Rezultatas fiksuojamas vienos dešimtosios sekundės tikslumu.

Draudžiama:

- startuoti anksčiau, nei duodama komanda;
- išbėgti iš savo takelio – trukdyti bėgančiam šalia.

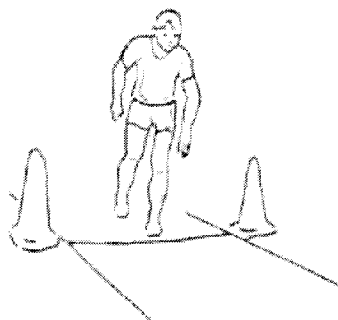


6.3. 100 m bėgimas (vertinama greitumo išvermė).

100 m bėgimo testas atliekamas lygioje vietoje, kurioje nubrėžtos dvi linijos, žyminčios 100 m atkarpą. Po komandos „Į vietas“ testuojamasis atsistoja prie starto linijos, laisvai pasirinkdamas starto poziciją. Po komandų „Dėmesio“ ir „Marš“ įjungiamas laikmatis. Bėgama 100 m atkarpa. Testuojamajam kirtus finišo liniją, stabdomas laikmatis. Laikas fiksuojamas vienos dešimtosios sekundės tikslumu.

Draudžiama:

- startuoti anksčiau, nei duodama komanda;
- išbėgti iš savo takelio – trukdyti bėgančiam šalia.

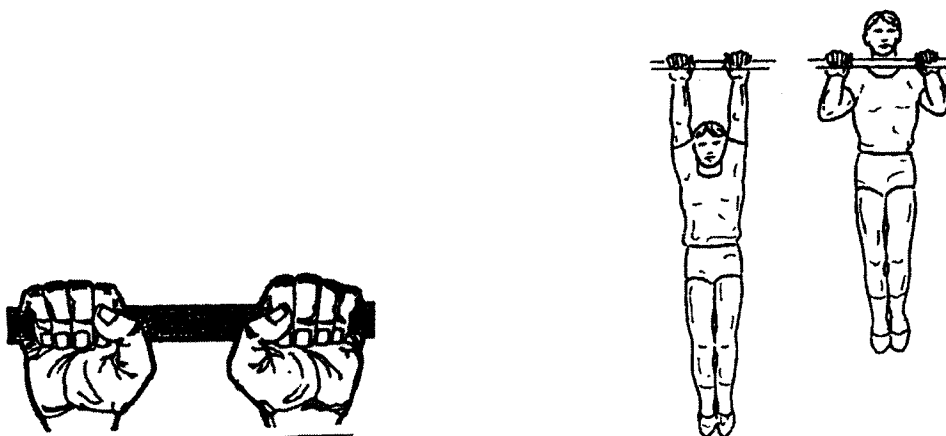


6.4. Pristraukimai prie skersinio (vertinama rankų lenkiamųjų ir nugaros raumenų jėgos išvermė).

Atliekant pristraukimų prie skersinio pratimą, ant skersinio užsikabinama pečių platumu plaštakomis iš viršaus, nykščiu iš apačios, kojos negali liesti žemės. Po komandos „Galima“ lenkiant rankas, reikia pasiekti tokį aukštį, kad smakras pakiltų virš skersinio. Smakru skersinio liesti negalima. Užfiksavus pristraukimą tokia padėtimi, rankos visiškai ištiesiamos ir vėl užfiksuoja. Garsiai skaičiuojamas kiekvienas tinkamai atliktas pristraukimas. Tarp pristraukimų leidžiama ilsėtis ne daugiau kaip 3 sek. Testas nutraukiamas du kartus iš eilės taisyklingai nepristraukus. Rezultatas – tinkamai atliktų pristraukimų skaičius. Pristraukimai neskaičiuojami, jei padarytos šios klaidos:

- pristraukiama ne iki galo (smakras nepakeliamas virš skersinio);
- siūbuojama liemeniu, kojomis;

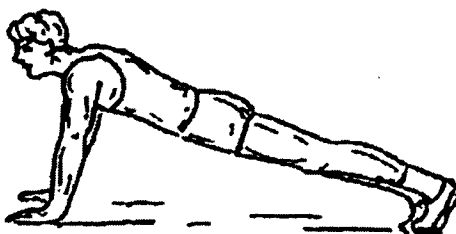
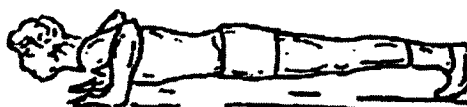
- nusileidus rankos neištiesiamos per alkūnės sąnarį;
- prisitraukiant trūkčiojama.



6.5. Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (vertinama rankos tiesiamojo, krūtinės ir priekinio deltinio raumens jėgos ištvėrmė).

Rankų lenkimas ir tiesimas nuo horizontalios atramos gulint (atsispaudimai) (vertinama rankos tiesiamojo, krūtinės ir priekinio deltinio raumenų jėgos ištvėrmė). Pratimui atlikti skiriama 1,5 min. Pradinė padėtis – rankos atremtos į horizontalią plokštumą, remiamasi delnais (rankos tiesios, pečių plotyje) ir kojų pirštais, kūnas tiesus. Po komandos „Galima“ rankos sulenkiamos ne mažiau kaip 90 laipsnių kampą, krūtinė nuleidžiama iki plokštumos ir vėl pakeliama rankas visiškai ištiesiant (3 pav.). Atliekant pratimą, nugara ir liemuo visą laiką turi būti tiesūs. Garsiai skaičiuojamas kiekvienas tinkamai atliktas atsispaudimas. Kiekvieną atsispaudimą būtina užfiksuoti. Atliekant testą galima ilsėtis tik pradinėje padėtyje. Testas nutraukiamas du kartus iš eilės taisyklingai neatsispaudus. Rezultatas – tinkamai atliktų atsispaudimų skaičius. Atsispaudimas neskaičiuojamas, jei padarytos šios klaidos:

- neištiesiamos rankos;
- rankos per alkūnės sąnarį nesulenkiama, kaip reikalaujama;
- rankos tiesiamos ne sinchroniškai;
- tiesiant rankas išlenkiama ar sulenkiami nugara;
- siūbuojama, daromi judesiai dubeniu.



6.6. Bėgimas 1000 m arba 2000 m (moterims) ir 1000 m arba 3000 m (vyrams) (vertinama aerobinė ištvėrmė).

1000 m ir 3000 m (vyrams) bei 1000 m ir 2000 m (moterims) bėgimo testas atliekamas bėgant stadione ar kitoje lygioje be didesnių pakilimų trasoje. Po komandos „Į vietas“ atsistojama prie starto linijos, padėtis – aukštas startas, po komandos „Marš“ pradedama bėgti. Pretendentui

pranešama, per kiek laiko įveiktas kiekvienas ratas ir kiek ratų liko bėgti. Rezultatas fiksuojamas vienos sekundės tikslumu.

Draudžiama:

- startuoti anksčiau, nei duodama komanda;
- trumpinti nuotolį – kirsti iš kairės pusės trasą ribojančią žymę.

III SKYRIUS BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO VERTINIMAS IR KONKURSINIO BALO SKAIČIAVIMAS

7. Pretendentų atlikti fiziniai pratimai vertinami taškais pagal 1 ir 2 lentelėse pateikiamus pratimų atlikimo rezultatus.

1 lentelė. Rezultatai ir taškai vyrams.

Taškai	80 kg manekeno tempimas 15 metrų (sek.)	Bėgimas šaudykle 10 x 10 m (sek.)	100 m bėgimas (sek.)	Prisitraukimai prie skersinio (kartai)	Atsispaudimai (per 1,5 min.)	3000 m bėgimas (min.)	1000 m. bėgimas (min.)
15	8,5	26,0	12,8	15	75	11,15	3,20
14	8,7	26,5	13,1	14	70	11,30	3,30
13	8,9	27,0	13,4	13	65	11,45	3,40
12	9,1	27,5	13,7	12	60	12,05	3,50
11	9,3	28,0	14,1	11	55	12,25	4,00
10	9,5	28,5	14,6	10	50	12,40	4,10
9	9,7	29,0	15,0	9	45	13,00	4,20
8	9,9	29,5	15,5	8	40	13,35	4,30
7	10,1	30,0	16,0	7	35	14,10	4,40
6	10,3	30,5	16,5	6	30	14,45	4,50
5	10,5	31,0	17,0	5	25	15,20	5,00
4	10,7	32,0	17,5	4	20	16,00	5,15
3	10,9	33,0	18,0	3	15	16,40	5,30
2	11,1	34,0	18,5	2	10	17,20	5,45
1	11,3	35,0	19,0	1	5	18,10	6,00

2 lentelė. Rezultatai ir taškai moterims.

Taškai	80 kg manekeno tempimas 15 metrų (sek.)	Bėgimas šaudykle 10 x 10 m (sek.)	100 m bėgimas (sek.)	Atsispaudimai (per 1,5 min.)	2000 m bėgimas (min.)	1000 m. bėgimas (min.)
15	10,5	29,0	14,5	30	9,00	4,25
14	10,7	30,0	14,9	28	9,20	4,35
13	10,9	31,0	15,3	26	9,40	4,45
12	11,1	32,0	15,7	24	10,00	4,55
11	11,3	33,0	16,1	22	10,20	5,05
10	11,5	34,0	16,5	20	10,40	5,15

9	11,7	35,0	16,9	18	11,00	5,25
8	11,9	36,0	17,3	16	11,30	5,40
7	12,1	37,0	17,7	14	12,00	5,55
6	12,3	38,0	18,1	12	12,30	6,10
5	12,5	39,0	18,5	10	13,00	6,25
4	12,7	40,0	18,9	8	13,30	6,40
3	12,9	41,0	19,5	6	14,00	6,55
2	13,1	42,5	20,2	4	14,30	7,10
1	13,3	44,0	21,0	2	15,00	7,30

8. Pretendento bendrasis fizinis pasirengimas pripažįstamas tinkamu, jei pretendento atliktų keturių pratimų taškų suma yra lygi arba didesnė nei minimali visų pratimų taškų suma kiekvienai amžiaus grupei (3 lentelė).

3 lentelė. Reikalavimai pagal amžiaus grupes

Amžiaus grupė	Amžius (metais)	Minimali visų pratimų taškų suma	Amžiaus grupės koeficientas (K_{ag})
I	iki 24 metų	30	1
II	25–29 metų	27	1,11
III	30–34 metų	24	1,25
IV	35–39 metų	21	1,43
V	40–44 metų	18	1,67
VI	45–49 metų	15	2,00
VII	50–54 metų	13	2,31
VIII	55–59 metų	11	2,73

9. Pretendentų bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas suskaičiuojamas pagal formulę:

$$KB_{bfp} = S_t \div 6 \times K_{ag}, \text{ kur}$$

KB_{bfp} – bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas;

S_t – pretendento atliktų keturių fizinių pratimų taškų suma;

K_{ag} – amžiaus grupės koeficientas.

10. Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas apvalinamas iki dviejų skaičių po kablelio. Didžiausias pretendento bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas yra 10.

(Pratimų atlikimo rezultatų ir konkursinio balo suvestinės forma)

_____ (dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO PRATIMŲ ATLIKIMO REZULTATŲ IR BENDROJO FIZINIO PASIRENGIMO KONKURSINIO BALO SUVESTINĖ

20 ____ m. ____ d. Nr. ____
(data)

_____ (vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Amžiaus grupė	80 kg manekeno tempimas 15 metrų (sek.)	Taškai	100 m arba 10 x 10 m bėgimas (sek.)	Taškai	Prisitraukimai arba atsispaudimai (kartai)	Taškai	1 km, 2 km arba 3 km bėgimas (min.)	Taškai	Visų pratimų taškų suma (S _t)	Išvada	Amžiaus grupės koef. (K _{ag})	Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas (KB _{fp})

Atrankos komisijos nariai:

(pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)

PRETENDENTŲ GEBĖJIMŲ VERTINIMO METODIKA

1. Atrankos komisija vertina šiuos pretendentų gebėjimus: loginio mąstymo, teksto suvokimo ir raštingumo.
2. Pretendentų loginio mąstymo gebėjimams patikrinti skiriama loginio mąstymo užduotis, kurią sudaro 20 klausimų. Į klausimus pretendentas atsako raštu.
3. Loginio mąstymo užduočiai atlikti skiriama 20 minučių.
4. Priklausomai nuo užduoties, pretendentas atsakymą gali rinktis iš pateiktų alternatyvių atsakymų.
5. Pretendento atsakymai į klausimus vertinami balais, kiekvienas teisingas atsakymas vertinamas 0,5 balo. Galimas didžiausias balų skaičius yra 10 balų.
6. Pretendento teksto suvokimo gebėjimams patikrinti skiriama 10 teksto teiginių iš parinkto teisės akto. Vertinant pretendentų teksto suvokimą, tikrinamas teiginių įvertinimas ir komentarai raštu.
7. Teksto suvokimo užduočiai atlikti skiriama 30 minučių.
8. Pretendento atsakymai į klausimus vertinami balais, kiekvienas teisingas atsakymas vertinamas 1 balu. Galimas didžiausias balų skaičius yra 10 balų.
9. Pretendentų raštingumui patikrinti skiriama užduotis, kuriai atlikti skiriama 30 minučių.
10. Galimas didžiausias balų skaičius už raštingumo gebėjimų patikrinimo užduotį yra 10 balų.
11. Pretendento loginio mąstymo, teksto suvokimo ir raštingumo gebėjimų konkursinį balą sudaro visų trijų užduočių įvertinimų vidurkis.

(Pretendentų gebėjimų vertinimo konkursinių balų suvestinės forma)

_____ (dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ GEBĖJIMŲ VERTINIMO KONKURSINIŲ BALŲ SUVESTINĖ

20 ____ m. _____ d. Nr. _____
(data)

_____ (vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Gebėjimų vertinimo užduotys			Pretendentų gebėjimų vertinimo konkursinis balas
		Loginio mąstymo	Teksto suvokimo	Raštingumo	

Atrankos komisijos nariai:

_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)
_____ (pareigos)	_____ (parašas)	_____ (vardas, pavardė)

(Pretendentų motyvacijos vertinimo balų suvestinės forma)

_____ (dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ MOTYVACIJOS VERTINIMO BALŲ SUVESTINĖ

20__ m. _____ d. Nr. _____
(data)

_____ (vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Atpažinties kodas	Pretendento motyvacijos vertinimo balas

Atrankos komisijos nariai:

- _____ (pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)
- _____ (pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)
- _____ (pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)
- _____ (pareigos) _____ (parašas) _____ (vardas, pavardė)

(Pretendentų bendrų konkursinių balų suvestinės forma)

_____ (dokumento sudarytojo pavadinimas)

PRETENDENTŲ BENDRŲ KONKURSINIŲ BALŲ SUVESTINĖ

20 ____ m. _____ d. Nr. _____
(data) _____
(vieta)

Eil. Nr.	Pretendento vardas ir pavardė	Atpažinti kodas	Žinių konkursinis balas	Bendrojo fizinio pasirengimo konkursinis balas	Pretendento gebėjimų konkursinis balas	Pretendento motyvacijos vertinimo balas	Papildomi balai	Bendras konkursinis balas

Atrankos komisijos nariai:

(pareigos) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (vardas, pavardė)

(pareigos) _____ (vardas, pavardė)